

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп.

День МБОУ 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	котлета домашняя п\ф	100	45,60	235	12	20	2
	гор.блюдо	7\20	макаронны отварные\соус основной красный	260	38,10	275	9	8	42
	гор.напиток	17	чай каркаде с сахаром	200\15	4,30	29	0	0	7
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
сладкое									
хлеб бел.									
хлеб черн.									
фрукты									



*Директор
С.И. Соболева*